

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Чернореченская
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»

_____ Н.В. Воронович
«01» марта 2021 г.

МЕНЮ

НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
«01» марта 2021 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша пшенная молочная с маслом	150	239,93	20,11
Сыр твердых сортов в нарезке	20	72,74	7,34
Масло сливочное(порционно)	10	74,9	4,5
Яйцо куриное вкрутую	1шт	104	5,1
Какао с молоком	200	106,7	4,5
Яблоко	60	38,3	5,47
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	124,8	1,58
ИТОГО		761,37	48,6

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Каша пшенная молочная с маслом	200	319,9	24,34
Сыр твердых сортов в нарезке	30	109,1	11,01
Масло сливочное(порционно)	10	74,9	4,5
Яйцо куриное вкрутую	1шт	104	5,1
Какао с молоком	200	106,7	4,5
Яблоко	60	38,3	5,47
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	124,8	1,58
ИТОГО		877,7	56,5

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	131,1	25,96
Рис рассыпчатый отварной	150	213,2	13,36
Рыба запеченная в сметанном соусе(минтай)	80	154	16,66
Яйцо куриное вкрутую	1шт	104	5,1
Какао с молоком	200	106,7	4,5
Яблоко	60	38,3	5,74
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	124,8	1,58
ИТОГО		872,1	72,9

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп из овощей с мясными фрикадельками	250	163,9	29,29
Рис рассыпчатый отварной	200	284,4	15,52
Рыба запеченная в сметанном соусе(минтай)	120	231	22,99
Яйцо куриное вкрутую	1шт	104	5,1
Какао с молоком	200	106,7	4,5
Яблоко	60	38,3	5,74
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	124,8	1,58
ИТОГО		1014,8	84,72

Полдник от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Печенье	100	417	7,2
Чай с сахаром	200	136	1,79
Банан	300	42	27,45
ИТОГО		595	36,44

Мед. сестра _____ Т. А. Пряникова

Повар _____ Л. Н. Федотова

Дежурный _____