

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Чернореченская
СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»

Н.В. Воронович
«03» марта 2021 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
«03» марта 2021 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Огурец свежий	60	8,4	6,18
Котлета из говядины	80	326	23,83
Макароны отварные	150	213,36	7,01
Чай с сахаром и лимоном	200	59	1,79
Яблоко	90	38,3	8,21
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	124,8	1,58
ИТОГО		769,86	48,6

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Огурец свежий	60	8,4	6,18
Котлета из говядины	100	407,5	29,39
Макароны отварные	200	276,9	9,35
Чай с сахаром и лимоном	200	59	1,79
Яблоко	90	38,3	8,21
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	124,8	1,58
ИТОГО		914,9	56,5

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	131,1	24,81
Курица тушеная порционными и мелкими кусками	75	180,75	23,11
Каша гречневая рассыпчатая	150	262,2	8,36
Сок фруктовый	200	136	8,86
Огурец свежий	60	8,4	6,18
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	124,8	1,58
ИТОГО		843,25	72,9

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Суп из овощей с мясными фрикадельками	250/10	163,9	28,47
Курица тушеная порционными и мелкими кусками	100	241	28,48
Каша гречневая рассыпчатая	200	349,6	11,15
Сок фруктовый	200	136	8,86
Огурец свежий	60	59	6,18
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	124,8	1,58
ИТОГО		1074,3	84,72

Полдник от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Печенье	100	416	7,3
Молоко кипяченое	200	116	9,32
Груша	200	249,6	19,82
ИТОГО		781,6	36,44

Мед. сестра *Т. А. Пряникова* Т. А. Пряникова

Повар *Н. Федотова* Н. Федотова

Дежурный *И. П. Решаева*