



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ
 «Чернореченская
 СОШ №2 им. В.Д. Солонченко»

Н.В. Воронович
 «29» апреля 2022 г.

МЕНЮ НА

ПЛАТНОЕ/БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ, ПОДВОЗИМЫЕ ДЕТИ, ДЕТИ С ОВЗ
 «29» апреля 2022 г.

Завтрак от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Курица тушеная порционными и мелкими кусками	75	13,65	13,8	0,525	180,75	16,01
Сок персиковый	200	0,6	0	33	136	11,67
Макаронные изделия отварные	150	5,54	4,61	40,31	213,36	11,07
Икра кабачковая	75	1	4,5	4,3	61	10,14
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО		25,39	23,5	101,0	706,8	50,47

Завтрак от 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Курица тушеная порционными и мелкими кусками	100	18,2	18,4	0,7	241	22,09
Сок персиковый	200	0,6	0	33	136	11,67
Макаронные изделия отварные	200	6,7	7,1	46,6	276,9	13,21
Икра кабачковая	75	1	4,5	4,3	61	10,14
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО		30,1	26,1	103,2	769,6	58,69

Обед от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Рассольник домашний	200	2	4,9	6,31	105	25,25
Курица тушеная порционными и мелкими кусками	75	13,65	13,8	0,525	180,75	16,01
Сок персиковый	200	0,6	0	33	136	11,67
Макаронные изделия отварные	150	5,54	4,61	40,31	213,36	11,07
Икра кабачковая	75	1	4,5	4,3	61	10,14
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО		27,39	28,4	101,0	811,8	75,72

Обед с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Рассольник домашний	250	6,71	6,31	14,29	175	29,33
Курица тушеная порционными и мелкими кусками	100	18,2	18,4	0,7	241	22,09
Сок персиковый	200	0,6	0	33	136	11,67
Макаронные изделия отварные	200	6,7	7,1	46,6	276,9	13,21
Икра кабачковая	75	1	4,5	4,3	61	10,14
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,6	22,9	115,7	1,58
ИТОГО		37,81	36,91	121,79	1005,6	88,02

Полдник от 6 до 10 лет

Наименование блюда	Вес Блюда (г)	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда (руб.)
Вафли	50	3,8	5,9	37,2	208,5	7,2
Молоко кипяченое	200	5,6	6,4	9,4	116	10,13
Яблоко	60	0,3	0,2	8	38,3	20,53
ИТОГО		9,7	12,5	54,6	362,8	37,86

мед. сестра Будякская Г. А. Пряникова
 Повар Федотова Л. И. Федотова
 Дежурный Семинский А. В.